

## **Microchips Ros Ruth**

Autores: Rosanna Martínez Rosario ( [rosannaei8909@gmail.com](mailto:rosannaei8909@gmail.com))

Ruth Esther Ureña Correa ( [ruthest1234@gmail.com](mailto:ruthest1234@gmail.com))

### **Resumen**

Este proyecto tiene como objetivo principal diseñar un microchips con el fin de controlar la alta producción de cortisol, hormona que produce el estrés que afectan a las personas en momentos determinados de la vida.

Este micro chips ofrece un tratamiento específico para conectarnos con lo que realmente somos y recuperar el contacto con nuestro cuerpo, nuestras emociones y nuestra intuición, logrando así una mejora tanto física como psíquica. Es importante destacar, que la crisis económica, la sensación de inseguridad, la insatisfacción y el estrés laboral han agudizado, el consumo excesivo de medicamentos, mutación de enfermedades, descontrol psicológico y emocional.

Estudios científicos demuestran que la disminución de las hormonas cortisol, pueden controlar el estrés y de este modo disminuir la alta tasa de personas que padecen esta enfermedad la cual trae consigo grandes riesgos de salud tanto físicos como emocionales.

**Palabras claves:** Microchips, estrés, cortisol

### **Introducción**

El estrés es uno de los grandes males del siglo XXI esta enfermedad puede poner en riesgo tu salud por ese presentamos el nuevo microchip Ros Ruth, este chip podrá ser colocado de manera sub dérmica el mismo emitirá ondas en tu cuerpo cuando estés cargado de estrés con el fin de controlar la cantidad de cortisol.

Estudios realizados han relacionado el estrés con la aparición de las enfermedades prematuras y deterioro de la piel causando envejecimiento a destiempo.

### **Antecedentes:**

Lief es un parche inteligente que puede ayudarte a controlar el estrés. Se trata de un biosensor que rastrea y optimiza la resiliencia a este malestar mediante el aumento de la variabilidad del ritmo cardíaco (VRC), un biomarcador de la salud física y psicológica. Unos valores bajos de VRC están vinculados a la ansiedad, la

distracción y el bajo rendimiento, y cuando lo mejoramos reducimos el estrés, favorecemos la concentración y aumentamos el rendimiento.

El parche inteligente está fabricado con silicona flexible, y dispone de un giroscopio de tres ejes y un sensor de electrocardiograma para registrar el movimiento y los latidos del corazón con gran precisión. También cuenta con dos motores hepáticos para vibrar. (Arteaga, 2016 )

En una entrada de nuestro blog ya tratábamos el tema de si realmente funcionan las pelotas anti estrés. En ella, veíamos que efectivamente sí que funcionan para relajarnos y liberar tensiones, gracias al efecto conocido como “relajación muscular”

Las pelotas anti estrés presentan muchísimos beneficios para combatir el estrés:

- Emocionales.
- Fisiológicos
- Psicológicos.

Sigue leyendo para ver una descripción de todos estos beneficios, y conocer para qué sirven las pelotas anti estrés. (Antiestres.net, 2017)

El masaje anti estrés beneficia el cuerpo de una forma muy completa tanto a nivel superficial, estimulando la respiración cutánea, mejorando la elasticidad y eliminando células muertas, como a nivel interno: incrementa el flujo arterial, reduce el dolor muscular, aumenta la movilidad de las articulaciones, disminuye los estados nerviosos, re estabiliza estados de somnolencia e intensifica el flujo linfático activado su acción purificadora en el organismo. (ised, 2013)

El Fidget Cube, también llamado cubo anti estrés, fue lanzado a través de Kickstarter en el año 2016 por el estudio de diseño Antes Labs, estudio que se trata de una propiedad de los hermanos Mark y Matthew McLachlan, que de manera casi inmediata alcanzó la friolera de 5,2 millones de dólares en menos de 72 horas.

De hecho, es la décima campaña más exitosa en la historia de Kickstarter y eso que cada uno de estos simpáticos juguetes tenía un costo de 25 dólares, dando inicio a una moda que hasta el día de hoy parece no detenerse.(Cube, 2016)

Los ejercicios anti estrés te van a ayudar a sentirte más saludable. Te contamos algunos ejercicios fáciles, para que puedas hacer hasta con tacos altos! (empresas, 2000)

El Iron Snout (literalmente “Ocico de Hierro” en español) es un mini juego que se hizo viral hace algunos años. Además de ser muy adictivo ¡Ayuda para liberar tu estrés!

Tan solo tienes que pulsar las teclas de dirección. Arriba y Abajo para saltar o agacharte, e izquierda y derecha para pegar patadas voladoras al más puro estilo Chuck Norris y destrozar a los lobos que quieren comer a este encantador cerdido. El mejor juego de lucha para liberar tu ira dando pateando cosas. (Antiestres.net, Antiestres.net, 2017)

Juegos anti-estrés para relajarte con tus hijos

Juega con tus hijos, una terapia anti-estrés Para los padres, jugar con el niño puede convertirse en una terapia anti-estrés, eso sí, siempre y cuando uno no se deje dominar por la impaciencia: recuerda que estás jugando con un niño que tarda en aprender las cosas. No busquemos que juegue a nuestro modo, sino que tenemos que jugar al suyo. (familia, 2015)

### **Materiales y métodos**

Este dispositivo está diseñado para una población necesitada de un método eficiente que evite las enfermedades desencadenantes del estrés.

Es por esto que para garantizar óptimos resultados con la inserción de dicho dispositivo se deberán realizar una serie de procedimientos y exámenes físicos de manera rigurosa con el fin de informarnos de la condición en la cual está el paciente aspirante a utilizar este método anti estrés, además se deben realizar estudios que demuestren o detallen el descontrol o la amplia producción de cortisol, hormona productora de estrés. El diseño previamente diseñado de este dispositivo permitirá la rápida y casi indolora inserción hacia el cuerpo humano, por su diminuto tamaño y la fácil colocación, es de mucha importancia resaltar la necesidad de que cada paciente que se haya sometido a este tratamiento deberá realizarse una serie de exámenes control, los cuales permitirán evaluar la condición y el buen funcionamiento del mismo.

### **Descripción física del microchips**

Este microchips es del tamaño de un grano de habichuela, su forma es cuadrada y plana, el mismo es de peso ligero, es transparente con bordes negros y en el centro contiene el logo de dicha empresa color amarillo, para poder identificarlo dentro de la piel

Esta fabricado con un material, resistente a golpe, humedad y temperaturas extremas.

## Ubicación del microchips

Debe ser colocado de manera sub dérmica, en los costados del abdomen, por que en dicho lugar se encuentran las glándulas suprarrenales las cuales están ubicadas en la parte superior de cada riñón ,son pequeñas glándulas encargadas de la producción de la hormona llamada cortisol que en demasía es la causante del estrés.

## Resultado o descripción

- Permite mayor eficiencia en los trabajos
- Ayuda a combatir la ansiedad
- Es un combatiente para los dolores de cabeza, dolores de espalda, mandibular, problemas digestivos relacionados con el estrés...
- Ayuda a dormir mejor.

## Contra indicación

En niños y embarazos.

¿Por qué esta contra indicado?

Por qué se realiza radiografías periódicamente para verificar el estado del mismo y están contraindicadas las radiaciones en mujeres embarazadas.

En el caso de los niños no se realiza dichos procedimientos ya que ellos no producen una cantidad elevada de cortisol.

## Trabajos citados

Antiestres.net. (2017). *Antiestres.net*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de Antiestres.net:  
<https://www.antiestres.net/pelota-antiestres/beneficios-pelota-antiestres/>

Antiestres.net. (2017). *Antiestres.net*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de Antiestres.net:  
<https://www.antiestres.net/antiestres-juegos/>

Arteaga, S. (28 de 12 de 2016 ). *computer hoy*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de computer hoy:  
<https://computerhoy.com/noticias/life/lief-parche-inteligente-mantener-estres-rama-56236>

Cube, F. (2016). *Fidget Cube*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de Fidget Cube:  
<https://cuboantiestres.com/>

empresas, m. d. (2000). *mujeres de empresas*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de mujeres de empresas: <http://www.mujeresdeempresa.com/ejercicios-anti-estres/>

familia, h. (2015). *hacer familia*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de hacer familia:  
<https://www.hacerfamilia.com/educacion/noticia-juegos-anti-estres-relajarte-hijos-20160609142126.html>

ised. (25 de 02 de 2013). *ised*. Recuperado el 23 de 04 de 2019, de ised:  
<https://www.ised.es/articulo/salud-y-bienestar/los-beneficios-del-masaje-antiestres/>